

CITATION:Mackay L, Kilbride L, Adamson KA, Chisholm J. Hormone replacement therapy for women with type 1 diabetes mellitus. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 6. Art. No.: CD008613. DOI: 10.1002/14651858.CD008613.pub2.
CRG名:Cochrane Metabolic and Endocrine Disorders Group.

[最新版\(英語版\)はこちら](#)

英語版最終改訂年月:18 June 2012
Clib issue No.;N/U:2013 Issue 6;Update

アブストラクト

背景:1型糖尿病の女性の閉経が血糖コントロールに及ぼす影響に関して矛盾した情報が存在する。1型糖尿病の閉経後女性の一部に対してホルモン補充療法(hormone replacement therapy:HRT)による治療が行われているが、現在までのところ、治療効果は立証されていない。

目的:1型糖尿病の女性に対するHRTの効果を評価する。

検索戦略:コクラン・ライブラリ、MEDLINE、EMBASE、CINAHLおよびPsycINFOを対象に、その開始時から2012年6月までのデータを検索した。すべてのデータベースに関する最新の検索は、2012年6月18日に実施した。

選択基準:介入としてHRTを受けた閉経周辺期または閉経後の1型糖尿病の女性を対象とするランダム化比較試験または比較臨床試験を選択した。

データ収集と分析:2名のレビューアが個別に、同定した研究に対して選択基準を適用し、バイアスリスクを評価した。不一致があった場合には、協議または第三者の介入によって解決した。レビューでは記述的解析を実施した。

主な結果:92件の文献をスクリーニングした。選択基準に完全に適合する研究はなかったが、1型および2型糖尿病の参加者の両方を組み入れた研究1件を検討した。このランダム化臨床試験(RCT)では、12カ月間にわたりHRT(N=27)とプラセボ(N=29)を比較した。アウトカム指標は、脂質プロファイル、血糖コントロール、血圧および体重などの心血管系リスク因子であった。プラセボとHRTとの間に有意な差異は認められなかった。総死亡率、心血管系疾患、糖尿病性合併症または健康関連生活の質といった患者にとって重要なアウトカムの評価は行われなかった。

レビューアの結論:1型糖尿病の女性に対するHRTの使用に関してエビデンスは不足している。この領域で実施された研究1件は、検出力が不足している。HRTが血糖コントロールおよび心血管系アウトカムにもたらす効果を評価するためには、この領域でさらに多くのRCTを実施することが必要である。

平易な要約(Plain language summary)

1型糖尿病の女性に対するホルモン補充療法

1型糖尿病を抱えながら生活する人々がますます増えています。糖尿病治療の主要な目標は、血糖値をコントロールすることによって良好な生活の質を維持し、糖尿病による合併症をできる限り食い止め、予防することにあります。1型糖尿病の女性の多くが、閉経後の血糖値コントロールが難しいと訴えています。しかし、この難しさの原

ホルモン補充療法は、閉経に伴う症状を和らげるために多くの女性に対して処方されている治療です。

これまで、ホルモン補充療法と1型糖尿病の文献に関して、体系的な検索やレビューは行われていませんでした。

医療従事者が1型糖尿病の閉経後女性を管理するにあたって頼りにすべきエビデンスも確定していません。研究の多くが2型糖尿病の女性も組み入れていることから、1型糖尿病の女性に対するホルモン補充療法の使用に関して、文献には矛盾が存在します。今回、12ヵ月間にわたりホルモン補充療法またはプラセボのいずれかを投与した参加者56名を対象とする1型糖尿病サブグループの研究1件を発見しました。その結果、ホルモン補充療法とプラセボとの間に統計学的に意味のある差異は認められませんでした。あらゆる原因による死亡、心血管系疾患(心臓発作、脳卒中など)、糖尿病による合併症(糖尿病による眼や腎臓の病気など)、および健康関連の生活の質といった患者にとって重要な結果の評価は行われませんでした。

(監訳 曽根 正好)

翻訳公開日:2014年 7月 23日

ご注意:この日本語訳は、臨床医、疫学研究者などによる翻訳のチェックを受けて公開していますが、訳語の間違いなどお気づきの点がございましたら、Minds事務局までご連絡ください。なお、コクラン・ライブラリは年12回改定版が発行されます。Mindsでは最新版の日本語訳を掲載するよう努めておりますが、編集作業に伴うタイム・ラグが生じている場合もあります。ご利用に際しては、最新版(英語版)の内容をご確認ください。