

## 高齢者の転倒を防ぐ介入(Draft翻訳\*)

最終改訂年月: 14 July 2003

**背景:** 地域で生活する年齢65歳以上の高齢者の約30%が毎年転倒しており、この割合は施設ではさらに高くなる。転倒10件中1件で骨折が生じ、転倒の1/5が診察を受けている。

**目的:** 高齢者の転倒を減らすために計画した介入の効果を評価する(地域で暮らす高齢者、または施設や病院でケアを受けている高齢者)。

**検索戦略:** Cochrane Musculoskeletal Injuries Groupの特別登録(2003年1月)、Cochrane Central Register of Controlled Trials(Cochrane Library 1号 2003年)、MEDLINE(1966~2003年2月)、EMBASE(1988~2003年第19週)、CINAHL(1982~2003年4月)、National Research Register(2号 2003年)、Current Controlled Trials(www.controlled-trials.com 2003年7月11日にアクセス)、論文の参照文献リストを検索した。言語による制限を設けなかった。この分野の研究者と連絡を取り、さらなる試験を問い合わせた。

**選択基準:** 高齢者の転倒で危険因子の影響または危険因子への接触を最小限に留めるように計画された介入のランダム化試験。注目する主なアウトカムは転倒者数または転倒数とした。中間的なアウトカムだけを報告した試験は除外した。

**データ収集分析:** 2名のレビューアが互いに独立して試験の質を評価し、データを抽出した。該当する場合、固定効果モデルを使ってデータをプールした。

**主な結果:** 21,668例が参加した62件の試験を総説に加えた。以下の介入が有益と考えられる: 地域で生活する非選択的な高齢者集団(4件; 1651例; プールRR 0.73; 95%CI 0.63~0.85)と既知の危険因子があるため選択した高齢者、或いは転倒歴のある高齢者(5件; 1176例; プールRR 0.86; 95%CI 0.76~0.98)、並びに介護施設の在住者(1件; 439例; クラスターで調整した発症率の率比0.60; 95%CI 0.50~0.73)における集学的、多因子的、健康/環境危険因子スクリーニング/介入プログラム: 訓練された保健専門家が自宅で個別に処方した筋肉強化とバランス維持プログラム(3件; 566例; プールした相対危険度[RR] 0.80; 95%信頼区間[95%CI] 0.66~0.98): 転倒歴のある高齢者に専門家が処方した自宅危険評価と改良(3件; 374例; RR 0.66; 95%CI 0.54~0.81): 向精神薬の離脱(1件; 93例; 相対ハザード 0.34; 95%CI 0.16~0.74): 心臓抑制型の頸動脈洞過敏による転倒者の心臓ペースング(1件; 175例; WMD -5.20; 95%CI -9.40~-1.00): 15週間の太極拳グループの運動介入(1件; 200例; リスク比 0.51; 95%CI 0.36~0.73)。有効性が不明の介入として以下があげられる: グループ単位で行う運動介入(9件; 1387例): 個人別の下肢強化トレーニング(1件; 222例): 栄養補給(1件; 46例): ビタミンDの補給; カルシウムを加えた場合と加えない場合(3件; 461例): 最適な医療に関するアドバイスと関連させた自宅危険箇所改善(1件; 658例)、または運動に関する教育パッケージと転倒リスクの減少に関連させた自宅危険箇所改善(1件; 3182例): 薬物療法(ラウバシンジヒドロエルゴクリスチン; 1件; 95例): 認知/行動アプローチ単独の介入(2件; 145例): 転倒歴のない高齢者の自宅危険箇所改善(1件; 530例): ホルモン補充療法(1件; 116例): 視力欠損の矯正(1件; 276例)。有益と考えられない介入として、過去2年間に上肢骨折がある女性の短期歩行(1件; 165例)があった。

**レビューア見解:** 有効と考えられる転倒予防介入が利用されているが、転倒に関連する傷害を予防する上で有効かについてはあまり明らかになっていない。4通りの介入について1回の転倒予防に要する費用が確立され、地域医療システムに基づく詳細な経済モデルが重要である。幾つかの潜在的介入は有効性が不明で、今後の研究が求められる。

**Citation:** Gillespie LD, Gillespie WJ, Robertson MC, Lamb SE, Cumming RG, Rowe BH. Interventions for preventing falls in elderly people. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2003, Issue 4. Art. No.: CD000340. DOI: 10.1002/14651858.CD000340.

**Clib issue No.:** 2005 issue 4

**CRG名:** Bone, Joint and Muscle Trauma

**\* ご注意 :** この日本語訳は、試験的翻訳(Draft翻訳)版として公開するものであり、翻訳の正確さや質が保証されたものではありません。訳語の間違いなどお気づきの点がございましたら、Minds事務局までご連絡下さい。また、この試験的翻訳版はコクラン・ライブラリ2005年issue 4に掲載されたレビュー・アブストラクトの翻訳です。コクラン・ライブラリは年4回改定版が発行されていますので、ご利用に際しては、最新版(英語版)の内容をご確認下さい。