

Citation: Crotty M, Unroe K, Cameron ID, Miller M, Ramirez G, Couzner L. Rehabilitation interventions for improving physical and psychosocial functioning after hip fracture in older people. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 1. Art. No.: CD007624. DOI: 10.1002/14651858.CD007624.pub3.

CRG名: Bone, Joint and Muscle Trauma

[最新版\(英語版\)はこちら](#)

英語版最終改訂年月: 31 October 2008

Clib issue No.; N/U: 2010 issue 1, New

背景: 転倒への恐怖、自己効力感、対処戦略などの社会的および心理的な要因が、高齢者の大腿骨近位部骨折からの回復に重要であると考えられている。

目的: 大腿骨近位部骨折後の身体機能および心理社会的機能の改善を目的とした介入の効果を評価する。

検索戦略: Cochrane Bone, Joint and Muscle Trauma Group Specialised Register(2009年9月)、Cochrane Central Register of Controlled Trials(コクラン・ライブラリ2008年第4号)、MEDLINE、EMBASE(～2008年12月)、その他のデータベース、ならびに関連性のある論文の参考文献リストを検索した。

選択基準: 大腿骨近位部骨折のある高齢者の身体機能または心理社会的機能を改善するために、入院または外来で適用されるリハビリテーション介入に関するランダム化試験および準ランダム化試験。主要アウトカムは身体機能、心理社会的機能および「不良なアウトカム」(死亡率、自立生活復帰の失敗および/または再入院の複合)。

データ収集と分析: 2名のレビューアが、事前に定めた選択基準に基づいて独自に試験を選択し、データを抽出し、バイアス・リスクを評価した。意見の相違は第三のレビューアが解決した。

主な結果: 9件の小規模な異質な試験(参加者1,400例)を含めた。試験は、対照とした「通常ケア」の介入、提供者、状況およびアウトカム評価が異なっていた。大半の試験は適切に実施されていると思われたが、報告が不十分であったためバイアス・リスクの評価はできなかった。

入院環境で行われた介入(見当識の強化、集中的な作業療法、認知行動療法)を検証している3件の試験では、アウトカムに有意な差を認めなかった。2件の試験は専門医—看護師主導のケアを検証しており、主として退院後であったが1件の試験では退院計画が含まれていた。この試験では3か月時点で何らかの利益が認められたが、もう一方の試験では12か月時点で差を認めなかった。2件の非常に異なる試験ではコーチング(教育的介入および動機付け介入)が検討されており、うち1件では6か月時点で機能への効果は認められなかった。もう1件の試験では、6か月時点でコーチングが自己効力感を改善していたが、運動と併用した場合には改善はみられなかった。大腿骨近位部骨折から数週間後に開始した介入を検証している2件の試験(在宅リハビリテーション、グループ学習プログラム)では、12か月時点でアウトカムに有意な差を認めなかった。

レビューアの結論: 幾つかのアウトカムは心理社会的治療に敏感に反応するかもしれないが、実践の変更を推奨するにはエビデンスが不十分である。本レビューで述べられている介入については、ケア環境を超えた治療に加えて、時期、持続期間、環境、実施基準に注目したさらなる研究が必要である。今後の評価を促すために、生活の質およびコンプライアンスなど患者が報告するアウトカムを含むコアとなるアウトカムの設定を大腿骨近位部骨折の試験のために確立する必要がある。

(監訳 林 啓一)

翻訳公開日: 10年4月15日

Copyright(c) All rights reserved by Minds, Japan Council for Quality Health Care
ご注意:この日本語訳は、臨床医、疫学研究者などによる翻訳の受けを公開し、言語の間違いや誤りなどの
点がございましたら、Minds事務局までご連絡ください。なお、コクラン・ライブラリは年4回改定版が発行されます。Mindsでは最新版
の日本語訳を掲載するよう努めておりますが、編集作業に伴うタイム・ラグが生じている場合もあります。ご利用に際しては、最新版
(英語版)の内容をご確認ください。