

Citation: Hajek P, Stead LF, West R, Jarvis M, Lancaster T. Relapse prevention interventions for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 1. Art. No.: CD003999. DOI: 10.1002/14651858.CD003999.pub3.

CRG名: Tobacco Addiction

[最新版\(英語版\)はこちら](#)

英語版最終改訂年月: 18 August 2008

Clib issue No.; N/U: 2009 issue 1, Updated

背景: 多くの治療が喫煙者の禁煙成功に役立つが、しかし初期の禁煙成功者の多くは時間の経過とともに再び喫煙を始めてしまう。再発防止のためにいくつかの介入が提案されている。

目的: 再発予防のための特異的な介入が、最近禁煙し、再び喫煙を始めた人の割合を減らすかどうかを評価すること。

検索戦略: 2008年8月に、the Cochrane Tobacco Addiction Group trials registerでタイトル、抄録、あるいはキーワードの中に、喫煙の再発予防、または禁煙維持について検討されている研究を検索した。

選択基準: 再発予防の介入を行い、6か月以上追跡したランダム化比較試験、または準ランダム化比較試験を選んだ。私たちは自発的に禁煙した喫煙者、または強制的に禁煙させられている喫煙者、または、治療プログラムに参加している喫煙者を含めた。私たちは介入をしなかったコントロール群に対し再発予防の介入を比較した研究、または、禁煙プログラム単独に対し再発予防の要素を追加した禁煙プログラムを比較した研究を選択した。

データ収集と分析: 1人の著者によって研究がスクリーニングされ、そしてデータが抽出され、2人めの著者によりチェックされた。意見の不一致は、話し合い、または3人めの著者の意見を参考にして解決された。

主な結果: 54の研究が選択基準を満たしたが、しかし、対象と介入の点で異質性があった。私たちは、参加者を禁煙前にランダム化した研究から、禁煙者をランダム化した36の研究を分離し検討した。禁煙者をランダム化した行動への介入研究をみた場合、妊娠のために禁煙した女性、または入院中や軍隊のトレーニング中の強制的な禁煙をしていた喫煙者に対しては、簡便で技術に基づいた再喫煙防止法の恩恵を検出できなかった。私たちは、また自発的に禁煙した喫煙者や公式なプログラムで禁煙した者で限定されていない喫煙者集団における試験においても、行動への介入の有意な効果を認めなかった。喫煙者を禁煙する以前にランダム割り付けし再発予防の要素を追加して効果を評価した試験でも、私たちはどのサブグループでも行動への介入は効果があるというエビデンスは見つけられなかった。全体として、再発予防のために必要と考えられる技術をトレーニングすることは再発を減らさなかったが、しかし、ほとんどの研究は、研究に見合った最適な実験的デザインを用いておらず、そして、介入間に予測された小さな差の検出力が限られていた。薬理的な介入では、1つの研究でバレニクリンの長期投与が有意に再発を減らした(相対リスク1.18, 95%信頼区間 1.03~1.36)。5つの研究の蓄積ではブプロピオンの長期投与は効果に有意差が認められなかった(相対リスク 1.17, 95%信頼区間0.99~1.39)。口腔で用いるニコチン代替療法(NRT)の2つの小規模の研究では効果は認められなかったが、しかし、治療のコンプライアンスが低く、そして、禁煙期間が短かった者をランダム割り付けした他の2つの口腔使用NRT試験では、介入の有意な効果があった。

レビューアの結論: 現在、ある特異的な行動介入が、禁煙を成功した喫煙者の短期間での再発防止を助ける効果があるというエビデンスは不十分である。意向としては、喫煙したくなる状況を発見し解決することに焦点をあてた介入が最も強く、ほとんどの研究はこれらに関心を置いている。他の行動的なアプローチに関して利用できる研究はほとんどない。

バレニクリンの長期投与は再発を予防するかもしれない。ブプロピオンの長期投与は臨床的な効果はなさそうである。長期のニコチン代替療法の研究が必要である。

ご注意: この日本語訳は、臨床医、疫学研究者などによる翻訳のチェックを受けて公開していますが、訳語の間違いなどお気づきの点がございましたら、Minds事務局までご連絡ください。なお、コクラン・ライブラリは毎月、改定版が発行されます。Mindsでは最新版の日本語訳を掲載するよう努めておりますが、編集作業に伴うタイム・ラグが生じている場合もあります。ご利用に際しては、最新版(英語版)の内容をご確認ください。