

CITATION: Hoffbrand SE, Howard L, Crawley H. Antidepressant treatment for post-natal depression *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 1. Art. No.: CD002018. DOI: 10.1002/14651858.CD002018. CRG名: Cochrane Depression, Anxiety and Neurosis Group.

## [最新版\(英語版\)はこちら](#)

英語版最終改訂年月: 11 January 2001  
Clib issue No.; N/U: 2009 Issue 1; Update

## アブストラクト

**背景:** 産褥うつ病は一般的な疾患であり、母親の病的状態、新生児および家族全体に対して短期的および長期的に深刻な影響を及ぼす可能性がある。産褥うつ病の病因および予後にとって社会的因子は特に重要であると考えられ、治療はしばしば主として社会的サポートや心理学的介入によって行われる。同疾患の治療において抗うつ薬が有効かつ安全な選択肢であるか否かは不明である。

**目的:** 種々の抗うつ薬の有効性を評価し、それらの有効性をその他の治療と比較すること。母親または乳児における抗うつ薬の有害作用を評価すること。

**検索戦略:** Cochrane Depression, Anxiety and Neurosis GroupおよびCochrane Pregnancy and Childbirth Groupが管理および更新する臨床試験の登録データベースを検索した。製薬会社および当該分野の専門家に連絡を取った。

**選択基準:** 分娩後6カ月以内のうつ病女性を抗うつ薬の単独投与または他の治療との併用投与、あるいはプラセボを含むその他の治療にランダム化したすべての試験を検討した。

**データ収集と分析:** データは試験報告書からレビューアらが独立して抽出した。不足している情報は、可能であれば研究者に要求した。データは「intention to treat」解析が可能であったものを探索した。

**主な結果:** 本レビューに含めることができたのはAppleby(1997年)の1試験のみであり、本レビューの目的はすべて満たされなかった。著者の報告によると、初回カウンセリングの後、フルオキセチンは、産褥うつ病の治療において認知行動カウンセリングの全コースと同等に有効であった。フルオキセチン+1回のカウンセリングの12週の時点での臨床面接調査票(CIS-R)の平均スコアは、11.1[95%信頼区間(CI)6.9~17.6]であり、プラセボ+6回のカウンセリングでは13.0(95% CI 9.2~18.1)であった。

**レビューアの結論:** この小規模な1件の試験に基づいて、産褥うつ病における抗うつ薬の投与について勧告を作成することは不可能である。産褥うつ病の治療において種々の抗うつ薬を比較し、抗うつ薬の投与を心理社会的介入と比較し、また、抗うつ薬の有害作用を評価するには、サンプル・サイズがより大きく、追跡調査期間がより長い試験がさらに必要である。産褥うつ病の治療は、上述のように公衆衛生に多大な影響を及ぼすにもかかわらず、軽視されてきた分野である。

## 平易な要約(Plain language summary)

### 産褥うつ病に対する抗うつ薬

産褥うつ病はよくある疾患であり、母親の病的状態、新生児、また家族全体に対して、短期的および長期的に深

刻な影響を及ぼす可能性があります。この疾患の治療において抗うつ薬が有効で安全な選択肢であるかどうかはわかっていません。そこで、さまざまな抗うつ薬の有効性を評価し、それらの有効性をその他の治療と比較するためにこのレビューが実施されました。産褥うつ病の治療における抗うつ薬フルオキセチンと認知行動カウンセリングについて調べた1件の小規模なランダム化比較試験が同定されました。この試験から結論を導き出すことは不可能です。抗うつ薬の有効性、特に授乳婦の産褥うつ病の治療におけるその効果を調べるには、さらに多くの試験が必要です。

(監訳 江藤 宏美)

翻訳公開日: 2015年 1月 8日

**ご注意:** この日本語訳は、臨床医、疫学研究者などによる翻訳のチェックを受けて公開していますが、訳語の間違いなどお気づきの点がございましたら、Minds事務局までご連絡ください。なお、コクラン・ライブラリは年12回改定版が発行されます。Mindsでは最新版の日本語訳を掲載するよう努めておりますが、編集作業に伴うタイム・ラグが生じている場合もあります。ご利用に際しては、最新版(英語版)の内容をご確認ください。