

Citation: Zeng X, Liu M, Yang Y, Li Y, Asplund K. Ginkgo biloba for acute ischaemic stroke. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4. Art. No.: CD003691.pub2. DOI: 10.1002/14651858.CD003691.pub2.

CRG名: Stroke

[最新版\(英語版\)はこちら](#)

英語版最終改訂年月: 02 June 2005

Clib issue No.; N/U: 2005 issue 4; -

背景: 中国では、急性虚血性脳卒中の治療にイチョウ葉エキスが広く使用されている。この急性虚血性脳卒中に対するイチョウ葉エキスの使用について検討したランダム化比較試験および準ランダム化比較試験から、それらのエビデンスを評価した。

目的: イチョウ葉エキスが、重篤な有害反応なく、急性虚血性脳卒中の患者の機能アウトカムを改善するかどうか判断することを主要目的とした。神経学的障害およびQOLに対するイチョウ葉エキスの効果を評価することを副次的目的とした。

検索戦略: Cochrane Stroke Group Trials Register(2004年10月最終検索)、Cochrane Complementary Medicine FieldのTrials Register(2004年10月最終検索)およびChinese Stroke Trials Register(2004年6月最終検索)を検索した。このほかに、Cochrane Central Register of Controlled Trials(CENTRAL)(コクラン・ライブラリ、2004年第3号)、MEDLINE(1966~2004年8月)、EMBASE(1980~2004年6月)、AMED(1985~2002年5月)およびChina Biological Medicine Database(CBM-disc、1979~2004年8月)を検索した。その後追加された発表済みおよび未発表の研究を同定するために、関連する臨床試験および研究登録簿を検索し、製薬会社および研究者に問い合わせた。

選択基準: 急性虚血性脳卒中の患者を対象に、イチョウ葉エキスとプラセボまたはオープンコントロール(プラセボではない)を比較したランダム化比較試験もしくは準ランダム化比較試験。

データ収集と分析: 2名のレビューアが独立して組み入れる試験を選択し、試験の質を評価し、データを抽出した。

主な結果: 14件の試験が同定され、このうち10件(患者792名)を組み入れた。4件の試験は評価待ちである。組み入れた10件の試験では、脳卒中後の追跡期間が14~35日間であった。すべての研究で神経学的アウトカムが評価されていたが、動作障害(日常生活動作機能)およびQOLに関する報告はいずれの研究にもなかった。有害事象は3件の試験だけが報告していた。9件の試験は品質が不良であると評価されたが、その理由として治療終了時における神経脱落症状の著明な改善をアウトカム指標として使用していた。これらの試験を統合して分析すると、イチョウ葉エキスにより改善した患者の数は有意に増加したと関連付けられる(Petoオッズ比(OR)2.66; 95%信頼区間(CI)1.79~3.94)。質が良好であると評価された1件のプラセボ比較試験は、神経学的アウトカムを連続変数として報告しており、この試験では、治療終了時に神経脱落症状の改善を示すことができなかった(重み付け平均差(固定)0.81; 95%CI-8.9~10.52)。死亡および重大な有害作用は、追跡期間中に報告されていなかった。

レビューアの結論: 試験方法の質が優れているといえる試験からは、脳卒中後の回復促進にイチョウ葉エキスをルーチンで使用すべきという説得力のあるエビデンスは認められなかった。有効性を検討するには、質のよい大規模ランダム化比較試験が必要である。

翻訳公開日: 06年6月23日

ご注意: この日本語訳は、臨床医、疫学研究者などによる翻訳のチェックを受けて公開していますが、訳語の間違いなどお気づきの

点がございましたら、Minds事務局までご連絡ください。また、この日本語訳はコクラン・ライブラリ2005年issue 4に掲載されたウェブ
Copyright(c) All rights reserved by Minds, Japan Council for Quality Health Care
ー・アブストラクトの翻訳です。コクラン・ライブラリは年4回改定版が発行されていますので、ご利用に際しては、最新版(英語版)の
内容をご確認ください。