

**Citation:** Musini VM, Fortin PM, Bassett K, Wright JM. Blood pressure lowering efficacy of renin inhibitors for primary hypertension. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD007066. DOI: 10.1002/14651858.CD007066.pub2.

**CRG名:** Cochrane Hypertension Group

## [最新版\(英語版\)はこちら](#)

**英語版最終改訂年月:** 9 AUG 2011

**Clib issue No.;** N/U: 2011 Issue 9; Update

**背景:** 高血圧症は、死亡率および罹病率のリスク増大を伴う慢性的状態である。レニン・アンジオテンシン・アルドステロン系は、次の5つの降圧薬クラスの重要な標的部位である: ベータ遮断薬、レニン阻害薬、ACE阻害薬、アンジオテンシン受容体拮抗薬(ARB)、アルドステロン阻害薬。レニンは、アンジオテンシノーゲンをアンジオテンシンIに変換する酵素であり、その後、アンジオテンシンIはアンジオテンシンIIに変換される。レニン阻害薬は、アンジオテンシンIとアンジオテンシンIIの両方の形成を阻害する。レニン阻害薬は、キニン代謝に影響せず、乾性咳嗽や血管性浮腫などの有害作用がACE阻害薬よりも少ないとされている。

**目的:** 原発性高血圧症の治療において、レニン阻害薬による用量依存的な降圧効果をプラセボと比較し、定量化すること。

**検索戦略:** レニン阻害薬に関するランダム化二重盲検プラセボ比較試験について、次のデータベースを検索した。Medline(1966年~2011年6月)、EMBASE(1988年~2011年6月)、Cochrane CENTRAL、Hypertension Group Specialised Registerおよび抽出した参考文献の文献目録引用。言語に制約は設けなかった。

**選択基準:** 研究デザインは、次の基準への合致を要件とした。二重盲検プラセボ比較、特定用量のレニン阻害薬群および並行プラセボ群へのランダム割り付け、3週間以上のフォローアップ。

**データ収集と分析:** 2名のレビューアが別々にデータを抽出し、バイアスリスクの表を用いて試験の質を評価した。不一致については、議論または第3レビューアが解決した。データの統合と解析は、Cochrane Review ManagerソフトウェアRevMan 5.1を用いて実施した。連続変数のデータは、重み付き平均差法を用いて統合し、二値変数は、相対リスクおよび95%CIを用いて解析した。

**主な結果:** 8件の試験が本レビューの選択基準に合致した。初回レビューで選択された6件の試験(3,694例)、およびレニン阻害薬、アリスキレン(3,393例)とプラセボ(1,623例)が比較され、その後追加された2件の試験が、今回の更新レビューの選択基準に合致した。アリスキレンは、これらの研究において検討された唯一のレニン阻害薬であった。メタアナリシスでは、アリスキレンはプラセボと比較して、用量依存的に収縮期/拡張期血圧を低下させる効果があることが示され、アリスキレン75mgで-2.6/-2.1mmHg、アリスキレン150mgで-5.6/-2.9mmHg、アリスキレン300mgで-7.9/-4.8、アリスキレン600mgで-11.4/-6.6mmHgであった。アリスキレン300mgは、アリスキレン150mgと比較して、収縮期および拡張期血圧を有意に低下させた[収縮期血圧: -2.97(95%CI -3.50~-1.90)および拡張期血圧: -1.86(95%CI -2.39~-1.33)]。アリスキレンは血圧変動性に影響しない。アリスキレンの心拍数および脈圧に対する効果を評価するためのデータは得られなかった。本レビューでは、短期使用の場合、アリスキレンはプラセボと比較して、有害作用による中止例が増加しないことを示す弱いエビデンスが認められた。

**レビューアの結論:** アリスキレンは、プラセボより用量依存的降圧効果がある。この効果は、ACE阻害薬およびARBについて確認されている効果と似ている。

(監訳 相原 守夫)

翻訳公開日: 2011年12月15日

ご注意: この日本語訳は、臨床医、疫学研究者などによる翻訳のチェックを受けて公開していますが、訳語の間違いなどお気づきの点がございましたら、Minds事務局までご連絡ください。なお、コクラン・ライブラリは年12回改定版が発行されます。Mindsでは最新版の

