

索引

和文

あ行

足の痛み 22, 28

安静 8, 37

痛み 22, 28, 50

遺伝的要因 15, 20

インフォームドコンセント 63

運動器 15

黄色靭帯 3

か行

カイロプラクティック 41

下肢伸展挙上テスト 28

下肢痛 8, 11

感覚 31

感覚障害 11

環境的要因 20

喫煙 19

ぎっくり腰 13

棘間靭帯 3

棘上靭帯 3

局所麻酔薬 42

筋弛緩薬 38

筋肉の力 31

筋肉麻痺 9, 11

くしゃみ 8, 26, 28

車の運転 17

経皮髄核摘出術 45

牽引治療 39

腱反射 31

顕微鏡下手術 45

後縦靭帯 3, 5

硬膜外腔 42

硬膜外ブロック 42

コルセット 40

さ行

再手術 52

再発 52

坐骨神経痛 12

自然経過 15, 22

しびれ 8, 11, 25, 28, 50

重労働 17

手術成績の差 49

手術の時期 59

手術療法 44

消炎鎮痛薬 38

神経学的診察 31

神経根 7

神経根造影 34

神経根ブロック 42

診察 25

髄核 1, 5, 7

スポーツ障害 18

スポーツへの復帰 54

生活習慣 15

整形外科 27

整形外科専門医 27
セカンドオピニオン 63
咳 8, 26, 28
脊髄 3
脊髄神経 3
脊髄造影検査 34
脊柱 2
脊柱管 3
脊椎脊髄病学会指導医制度 64
脊椎・脊髄病認定医 27
線維輪 5, 8
前縦靱帯 3, 5

た行

大腿神経伸展テスト 28

椎間関節 3
椎間板 1, 3, 5, 7
椎間板蒸散法 48
椎間板造影 34
椎間板ヘルニア 1
椎骨 2, 3
椎体 2, 5

東洋医学 41
トリガーポイントブロック 42

な行

内視鏡手術 45

日本整形外科学会 27
日本脊椎脊髄病学会 64

は行

排尿障害 9, 26, 57
馬尾 3, 7

ブロック療法 42

ヘルニア 1, 7
ヘルニアの大きさ 11
ヘルニアの分類 8
保存療法 36

ま行

民間療法 41

無症候性椎間板ヘルニア 32

物を持ち上げる動作 17
問診 28

や行

遊離脱出型 22

腰椎 2, 3
腰椎椎間板ヘルニア 1, 7, 15, 25, 35
腰痛 8, 50
腰部脊柱管狭窄症 62

ら行

ラブ法 45

レーザー 48
レントゲン写真 32

欧文

CT (computed tomography) 34
FNS テスト (femoral nerve stretching test)
28
MRI (magnetic resonance imaging) 11, 32
SLR テスト (straight leg raising test) 28

患者さんのための腰椎椎間板ヘルニアガイドブック
—診療ガイドラインに基づいて—

2008年11月15日 発行

編集 日本整形外科学会診療ガイドライン委員会
腰椎椎間板ヘルニアガイドライン策定委員会

発行者 小立鉦彦

発行所 株式会社 南江堂

〒113-8410 東京都文京区本郷三丁目42番6号

☎(出版) 03-3811-7236 (営業) 03-3811-7239

ホームページ <http://www.nankodo.co.jp/>

振替口座 00120-1-149

印刷・製本 真興社

© The Japanese Orthopaedic Association, 2008

定価は表紙に表示してあります。

落丁・乱丁の場合はお取り替えいたします。

Printed and Bound in Japan

ISBN978-4-524-25014-1

本書の無断複写を禁じます。

JCLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本書の無断複写は、著作権法上での例外を除き、禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(TEL 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。