

# 索引

## あ行

痛み止め	36
MRI 検査	27
炎症	7

## か行

加齢	12
関節包	14
外側上顆	5
急性期	33
局所注射	37
局所の神経	14
筋力トレーニング	33
腱	13

## さ行

再発率	44
手術	40
— open 法	40
— 鏡視下法	40
上腕骨	2
上腕骨外側上顆	5
上腕部	2
ストレッチ	32

性別	12
石灰化	26
線維組織	17
前腕骨	2
前腕部	2
総指伸筋	6

## た行

体外衝撃波	39
短橈側手根伸筋	6, 16
断裂	17
中高年者	43
中年女性	47
長橈側手根伸筋	6
蝶番	4
テニスエルボーバンド	35
テニス肘	10, 21
テニスプレーヤー	22
トムセンテスト	29

## な行

日常動作が原因	11
---------	----

## は行

発症頻度	20
------	----

鍼治療	38
肘関節	2, 3
肘外側の痛み	24
非ステロイド性消炎鎮痛薬	36
病気に特有の現象	29
変性	18
保存的治療	42

### ま行

慢性期	33
-----	----

### ら行

リハビリテーション	42
レントゲン検査	26

肘が痛い方のために  
— 診療ガイドラインに基づいた上腕骨外側上顆炎(テニス肘)ガイドブック —

2012年6月1日 発行

監 修 日本整形外科学会  
日本肘関節学会  
編 集 日本整形外科学会診療ガイドライン  
委員会  
上腕骨外側上顆炎ガイドライン策定  
委員会  
発行者 小立鉦彦  
発行所 株式会社 南 江 堂  
〒113-8410 東京都文京区本郷三丁目42番6号  
☎(出版)03-3811-7236 (営業)03-3811-7239  
ホームページ <http://www.nankodo.co.jp/>  
振替口座 00120-1-149

印刷・製本 真興社  
組版 今津雅紀

© The Japanese Orthopaedic Association, 2012

定価は表紙に表示してあります。  
落丁・乱丁の場合はお取り替えいたします。

Printed and Bound in Japan  
ISBN978-4-524-26234-2

本書の無断複写を禁じます。

**JCOPY** (社) 出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複写は、著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構 (TEL 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

本書をスキャン、デジタルデータ化するなどの複製を無許諾で行う行為は、著作権法上での限られた例外 (「私的使用のための複製」など) を除き禁じられています。大学、病院、企業などにおいて、内部的に業務上使用する目的で上記の行為を行うことは私的使用には該当せず違法です。また私的使用のためであっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法です。



9784524262342



1923047012005

ISBN978-4-524-26234-2  
C3047 ¥1200E

## 目 次

第 1 章 肘のしくみと肘の痛み

第 2 章 上腕骨外側上顆炎はどのように起こるのですか、いたんだ  
ところはどこなっているのですか(病態)

第 3 章 上腕骨外側上顆炎の原因、なりやすさなど(疫学)

第 4 章 どんな検査をするのですか、検査で何がわかるのですか(診断)

第 5 章 治 療

第 6 章 病気の経過(予後)



定価 (本体 1,200円 + 税)