

表 2 根拠の強さと推奨グレード

根拠の強さ

研究デザインと質	非常に質が高く、そのまま利用可能な研究	利用可能だが、すこし注意が必要な研究	質やその他の理由で利用不能な研究
ランダム化比較試験あるいはランダム化比較試験のシステムティック・レビュー	1++	1+	1-
非ランダム化比較試験あるいは分析的疫学研究	2++	2+	2-
事例研究、症例報告あるいは学会などからの専門家の意見	3++	3+	3-

推奨グレード（根拠になる情報の確かさと、重要度を示す）

根拠の強さ	
A	科学的根拠があり、行うよう強く勧められる
B	科学的根拠があり、行うよう勧められる
C	科学的根拠はないが、行うよう勧められる
	根拠の強さが「-」の場合は推奨策定の上では参考にしない