

1. 診断

1 問診・診察

クリニカルクエスチョン

CQ1-01 病歴聴取，身体診察は慢性膵炎の診断に必要なか？

ステートメント

ステートメント	グレード	エビデンスレベル		保険適用
		海外	日本	
CQ1-01 病歴聴取，身体診察は慢性膵炎の診断に必要なか？				
病歴聴取，身体診察は慢性膵炎の診断に必要である。		なし	IVb	

解説

病歴聴取，身体診察が慢性膵炎の診断に必要であるという根拠を示すエビデンスレベルの高い論文はない。しかし，慢性膵炎の主要症候の約80%が腹痛であり，腹痛発作は何らかの誘因で起こることが多く，特に飲酒は重要な要因である。したがって，飲酒歴の聴取は極めて大切である。また，家族歴や発病年齢の聴取も必要である。

慢性膵炎では，膵炎発作を起こすことがあり，苦悶様顔貌，エビ状体位，黄疸などの視診，腸雑音の聴診（麻痺性イレウスの有無），肺肝境界，腹部鼓音のチェックなどの打診，脱水の有無，腹水の存在，触診による圧痛・抵抗・腹膜刺激徴候のチェックなどの身体診察は必要である（**レベルVI**）。腹痛，背部痛，食欲不振，悪心・嘔吐，腹部膨満感，腹部重圧感，口渴・多尿，下痢，黄疸，腹部圧痛，腹部抵抗は，いずれもアルコール性慢性膵炎で非アルコール性慢性膵炎より有意に多く認められる（表1）（**レベルIV b**）^{1,2)}。

以上より，病歴聴取，身体診察は慢性膵炎の診断に必要である。

表 1 アルコール性と非アルコール性慢性膵炎の主要症候の比較 (オッズ比)

	アルコール性のオッズ / 非アルコール性のオッズ*	95% CI
腹痛	1.66	1.44 ~ 1.92
背部痛	1.66	1.47 ~ 1.87
食欲不振	1.83	1.62 ~ 2.07
悪心・嘔吐	1.31	1.16 ~ 1.48
腹部膨満感	1.45	1.28 ~ 1.65
腹部重圧感	1.47	1.30 ~ 1.67
口渇・多飲	2.42	2.05 ~ 2.85
下痢	1.43	1.23 ~ 1.67
黄疸	1.25	1.05 ~ 1.49
腹部圧痛	1.57	1.39 ~ 1.77
腹部抵抗	1.60	1.40 ~ 1.83

(文献 2 より一部改変)

*: 点推定値, 無関連値 (null value) = 1.

文 献

- 1) 厚生省特定疾患難治性膵疾患調査研究班 (竹内 正班長). 慢性膵炎全国集計調査報告 昭和 60 年度研究業績, p5-41, 1986 (レベルⅣb) (検索式外文献)
- 2) 野田愛司, 伊吹絵里, 泉 順子. 診断—EBM に基づいたスクリーニングから確定診断へ. 臨床医のための膵炎, 大槻 眞 (監修), 現代医療社, 東京, p55-62, 2002 (レベルⅥ) (検索式外文献)

【検索方法・検索日】

検索年限: 1983 年 (出版分) ~ 2007 年 (2007 年 12 月 31 日までにデータベースに登録された, 2007 年出版分)

検索日: 2008 年 1 月から 2 月にかけて実施

【PubMed】 (検索結果: 7 件)

#1 : chronic pancreatitis Limits : English, Japanese

#2 : Medical History Taking OR Monitoring, Physiologic

#3 : #1 AND #2

【医中誌】 (検索結果: 3 件)

#1 : 慢性膵炎/AL OR ((膵炎/TH OR 膵炎/AL) AND (慢性疾患/TH OR 慢性疾患/AL)) AND (PT = 会議録除く)

#2 : (病歴聴取/TH OR 病歴聴取/AL) OR (問診/TH OR 問診/AL) OR (非侵襲的診断/TH OR 非侵襲的診断/AL) AND (PT = 会議録除く)

#3 : #1 AND #2

2 生化学検査

クリニカルクエスチョン

CQ1-02 血中・尿中膵酵素測定は慢性膵炎の診断に有用か？

ステートメント

ステートメント	グレード	エビデンスレベル		保険適用
		海外	日本	
CQ1-02 血中・尿中膵酵素測定は慢性膵炎の診断に有用か？				
血中・尿中膵酵素の測定は、慢性膵炎の診断に有用なことがある。		IVb	IVb	可

解説

慢性膵炎では膵外分泌組織の破壊が進むと、アミラーゼやリパーゼの血中値は低下傾向を示す。

慢性膵炎における血中アミラーゼ、リパーゼ、トリプシノーゲン異常低値の診断における特異度は92～98%と高いが、感度は20～32%と低く(レベルIV b)^{1,2)}、軽症の慢性膵炎では異常が認められない(レベルIV b)³⁾。慢性膵炎では血中膵型アミラーゼの測定のほうが、総アミラーゼより異常低値を示す率が高い(レベルIV b)³⁻⁵⁾。また、血中膵型アミラーゼ/リパーゼの比は進行した慢性膵炎患者では明らかに低下しており、慢性膵炎の進行度の評価に有用である¹⁾。

血中トリプシノーゲン値は、重症な膵外分泌不全例の57%で低値を示し、慢性膵炎の診断に有用とされる(レベルIV b)。血中エラスターゼ1値も、非代償期の慢性膵炎43例中15例で低下し、重症な膵外分泌不全例では診断に有用と報告されている(レベルIV b)⁶⁾。

一方、尿中膵型アミラーゼ/尿中クレアチニンは慢性膵炎例で低下することがあるが、その頻度は必ずしも高くない⁷⁾。また、尿中の膵酵素値は腎機能の影響を受けるので、注意が必要である。

以上より、血中・尿中膵酵素の測定は、慢性膵炎の診断に有用なことがあるが、感度は高くないことを理解する必要がある。

文 献

- 1) Dominguez-Munoz JE, Pieramino O, Buchler M, et al. Ratios of different serum pancreatic enzymes in the diagnosis and staging of chronic pancreatitis. *Digestion* 1993 ; **54** : 231-236 (レベルⅣ b)
- 2) Hayakawa T, Kondo T, Shibata T, et al. Enzyme immunoassay for serum pancreatic lipase in the diagnosis of pancreatic diseases. *Gastroenterol Jpn* 1989 ; **24** : 556-560 (レベルⅣ b)
- 3) 日野一成, 大海庸世, 山本晋一郎, ほか. EIAによる血中膵型アミラーゼアイソザイム定量の慢性膵炎診断における臨床的有用性. *膵臓* 1989 ; **4** : 59-66 (レベルⅣ b)
- 4) Pezzilli R, Talamini G, Gullo L. Behavior of serum pancreatic enzymes in chronic pancreatitis. *Dig Liver Dis* 2000 ; **32** : 233-237 (レベルⅣ b)
- 5) Ventrucci M, Gullo L, Daniele C, et al. Comparative study of serum pancreatic isoamylase, lipase, and trypsin-like immunoreactivity in pancreatic disease. *Digestion* 1983 ; **28** : 114-121 (レベルⅣ b)
- 6) Gullo L, Ventrucci M, Pezzilli R, et al. Diagnostic value of serum elastase I in pancreatic disease. *Br J Surg* 1987 ; **74** : 44-47 (レベルⅣ b)
- 7) Berk JE, Ayulo JA, Fridhandker L. Value of pancreatic-type isoamylase assay as an index of pancreatic insufficiency. *Dig Dis Sci* 1979 ; **24** : 6-10 (レベルⅣ b)

【検索方法・検索日】

検索年限：1983年（出版分）～2007年（2007年12月31日までにデータベースに登録された、2007年出版分）

検索日：2008年1月から2月にかけて実施

【PubMed】（検索結果：23件）

#1 : chronic pancreatitis Limits : Entrez Date from 1983 to 2006, English, Japanese

#2 : amylase/blood OR lipase/blood

#3 : "sensitivity AND specificity" [mh] OR sensitivity[tiab] OR specificity[tiab] OR likelihood ratio* OR practice guideline[pt] OR likelihood functions[mh]

#4 : #1 AND #2 AND #3

【医中誌】（検索結果：196件）

#1 : 慢性膵炎/AL OR ((膵炎/TH OR 膵炎/AL) AND (慢性疾患/TH OR 慢性疾患/AL)) AND (PT = 会議録除く)

#2 : (Amylases/TH OR amylase/AL) OR (Amylases/TH OR アミラーゼ/AL) OR ("Triacylglycerol Lipase"/TH OR lipase/AL) OR ("Triacylglycerol Lipase"/TH OR リパーゼ/AL) AND (PT = 会議録除く)

#3 : (診断/TH OR 診断/AL) AND (PT = 会議録除く)

#4 : #1 AND #2 AND #3